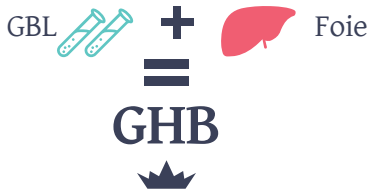


Qu'est-ce que c'est ?

Le GHB est un anesthésique vendu sous forme liquide dans des fioles. Il existe également en poudre blanche cristalline à diluer dans un verre d'eau. Il est incolore et inodore.

Le GBL se transforme en GHB dans l'organisme. C'est un produit très utilisé dans l'industrie automobile.



Idée reçue

Surnommée la drogue du viol, le GHB/GBL a mauvaise réputation mais l'alcool reste le premier produit psychoactif rapporté dans les cas d'agressions sexuelles.

Petits conseils



- Evite de mélanger avec l'alcool avant, pendant et tant que tu es sous l'effet du GHB/GBL car le risque de coma est important.
- Le GHB/GBL se dilue dans un liquide sans alcool et se boit tout au long de la soirée.
- Le GBL étant plus acide que le GHB, il faut le diluer dans 2 fois plus d'eau que ce dernier.
- Le dosage est très précis donc sois prudent sur la quantité prise. En cas de doute, prends-en peu et attends les effets au moins 1h avant d'en reprendre (risque de surdose).
- Essaie de manger avant la prise de GHB/GBL et bois régulièrement de l'eau pendant la soirée.
- Evite les mélanges avec d'autres produits psychoactifs.
- Pense à te protéger lors de tes rapports sexuels car tout comme l'alcool, le GHB/GBL provoque une hyper-sensualité et une baisse de vigilance pouvant te rendre plus vulnérable.
- Evite de prendre le volant ou le guidon, l'usage de GHB/GBL est totalement incompatible avec la conduite (sommolence et non coordination des mouvements).



www.fetez-clairs.org

MAIRIE DE PARIS



Prends soin de toi et de tes ami.e.s. Renseigne-toi sur les risques liés à la fête sur www.fetez-clairs.org pour que la fête reste un plaisir pour tou.te.s.





Nom : Gamma Hydroxybutyrate /
Gamma-Butyrolactone

Prénom : GHB / GBL

Surnom : G, Ecstasy liquide, Liquide X

Découverte : 1874, A.M. Zaitsev (chimiste)

Aspect : poudre, liquide incolore

Côté loi : GHB - produit stupéfiant illégal,
vente et consommation interdite

GBL - inscrit sur la liste des produits
surveillés

Signes particuliers



• **A faible dose :**

- Effet de chaleur
- Sentiment de relaxation
- Désinhibition
- Euphorie...



• **A plus forte dose :**

- Hyper sensibilité - aphrodisiaque
- Effet sédatif
- Somnifère...



• **Mais c'est aussi :**

- Vomissements
- Dépression respiratoire
- G-Hole (perte de la mémoire,
perte de la conscience, coma...)



*Les effets se font sentir 10 à 20 minutes après la
prise et durent 2 à 4 heures.*

*Les effets perçus ne sont pas toujours ceux
recherchés au départ.*

En cas d'urgence

- Appelle ou fais appeler le 112 ou le 15 et ne
reste pas seul.e.
- Si la personne est consciente :
 - Maintiens-la éveillée en lui parlant.
- Si elle est inconsciente :
 - Dégrafe ses vêtements serrés.
 - Vérifie qu'elle respire (sinon, fais-lui au plus
vite un massage cardiaque).
 - Mets-la en Position Latérale de Sécurité
(PLS) et mets-lui un bras sous la tête
pour éviter qu'elle ne s'étouffe avec ses
vomissements ou sa langue.
 - Reste à côté d'elle le temps que les secours
arrivent.



Contacts utiles

Drogues info service

0 800 23 13 13

Appel gratuit depuis un poste fixe

CSAPA Emergence Espace Tolbiac

01 53 82 81 70

(Centre de soins et de prévention
75013 Paris)

Checkpoint Paris

01 44 78 00 00

(Centre de santé communautaire
75004 Paris)

CSAPA Pierre Nicole

01 44 32 07 64

(Consultation Jeunes Consommateurs
75005 Paris)



*L'abus d'information
est bon pour la santé !*