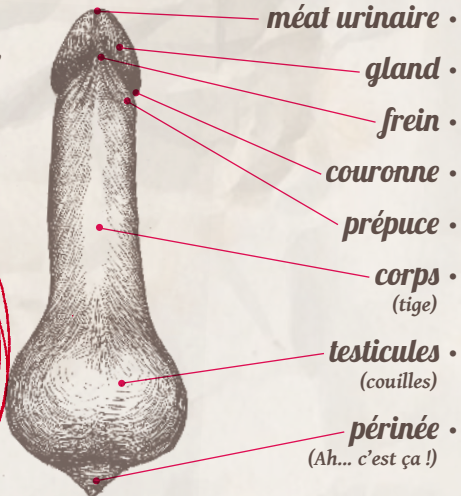


SEX ANATOMY

Pour connaître tes trips et ceux de tes partenaires, relie les points entre eux. Pour jouer dans son coin, à deux ou plus !

8 ZONES ÉROGÈNES PLEIN DE POSSIBILITÉS



- EMBRASSER
- LÉCHER
- MORDILLER
- SUCER
- BOUFFER
- TITILLER
- BRANLER
- SERRER

SUCE ET ASTUCES

Les huit commandements d'entretien du matos

- Avec un savon au pH neutre, doucement et régulièrement ton matos tu laveras.
- Pour nettoyer tout ça, le gland tu décalotteras.
- Lors de ta toilette, ton matos tu inspecteras, et en cas de doutes tu consulteras.
- Si tu l'aimes non touffu, la tondeuse tu préféreras.
- En cas de rasage, aux irritations attention tu feras.
- Ton matériel d'entretien tu ne prêteras.
- En cas d'épilation intégrale, la cire froide tu favoriseras.
- Après tout ça, une crème hydratante tu utiliseras.

Le petit + odorant

Les odeurs sont naturelles et peuvent être excitantes, mais si elles te paraissent inhabituelles, n'hésite pas à en parler à un médecin.

TU SUCES ?



#1

LE HPV

De quoi parle-t-on ?

D'un virus, le HPV ou « Human papillomavirus ».

Est-il fréquent ?

Oui, même si on en parle peu !

Comment ça se transmet ?

Par fellation, mais pas seulement. Par simple contact avec la zone infectée, au niveau du sexe, de l'anus, de la bouche, et alentour. Mais également par contact indirect lors de tripotages collectifs. On peut aussi s'autocontaminer en touchant les parties infectées puis d'autres zones anogénitales encore indemnes ou... en s'auto-suçant, mais cela reste exceptionnel !

Quels sont les risques ?

Avoir des verrues (les fameux « condylomes » ou « crêtes de coq ») pas glamour sur le sexe, l'anus ou dans la bouche, qui démangent parfois. Des lésions peuvent se développer à ton insu, et évoluer en cancers anogénitaux ou oropharyngés. Cela reste rare, mais pas exceptionnel.

Ça se soigne ?

Mal. Les condylomes peuvent être ôtés par un médecin mais reviennent fréquemment. S'ils sont détectés tôt, on peut aussi utiliser de la crème (sur ordonnance). Non traités, ils peuvent proliférer.

Où et quand consulter ?

En cas de démangeaisons, de condylomes ou de plaies non identifiées au niveau du sexe, de l'anus, de la bouche. Mais aussi, régulièrement – car tu peux être infecté sans le savoir – pour vérifier que tout va bien (surtout si tu as plusieurs partenaires). Tu peux consulter ton médecin ou te rendre dans un CIDDIST¹.

Fellation et HPV : comment prévenir ?

Le HPV est très contagieux et sait passer inaperçu. En cas de symptômes et pendant le temps du traitement, évite les pipes. Si la capote réduit le risque, elle ne protège pas toute la zone contaminante. Si tu n'es pas infecté (ou si tu ne le sais pas), la capote est encore ce qu'on fait de mieux contre la diffusion du HPV. Pense aux capotes spécialement conçues pour la pipe.

BONNES PRATIQUES DE LA FELLATION

Autant que possible, utilise un préservatif. Si tu n'utilises pas de préservatif :

Toi suceur : Avant et après la pipe, évite tout ce qui peut aggraver tes muqueuses buccales (brossage de dents, curage interdentaire, bains de bouche alcoolisés, etc.). Pense à la transmission indirecte lors de pratiques collectives : en suçant un partenaire qui a une IST² tu peux contaminer un autre partenaire sucé dans la foulée.

Enfin, évite d'avoir du sperme³ en bouche pour limiter le risque de contamination par le VIH.

Toi sucé : Évite d'éjaculer dans la bouche de ton partenaire si tu n'es pas certain de ton statut vis-à-vis du VIH. Veille à l'hygiène de ta queue en la chouchoutant – sans excès – avec des produits lavants doux, non irritants.

1. Centre d'information, de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles.
2. Infection sexuellement transmissible
3. Le VIH est également présent dans le liquide pré-séminal.

VIH ET AUTRES IST

Les IST non soignées, dont le HPV, peuvent augmenter le risque de contracter le VIH lors de rapports non protégés.

Si tu es séropositif, sois particulièrement vigilant car tu peux être plus sensible aux IST. D'une façon générale, il est conseillé à tous de s'inspecter régulièrement bite, couilles, cul et gorge, et de se rendre chez le médecin pour des check-ups réguliers. Une visite annuelle chez le proctologue est conseillée. Il faut pouvoir parler franchement avec son médecin de sa santé sexuelle. Si c'est difficile, renseigne-toi auprès du Kiosque ou de Sida Info Service pour obtenir des contacts.



Le Kiosque Infos Sida
01 44 78 00 00
www.lekiosque.org

Sida Info Service
0 800 840 800

Réalisé
avec le soutien
financier de
l'INPES